

# Del grito de la muerte... a un Aliento de Vida.



Por. Equipo Barco de Papel

El silbato como elemento de seguridad.

El grito de la muerte es un instrumento de viento, un silbato utilizado por la antigua civilización azteca, que según los que le han escuchado genera un sonido particularmente aterrador y estridente, similar a un doloroso grito humano.

Su diseño y su sonido han captado la atención de historiadores y arqueólogos, ya que su uso y significado aún no están completamente claros, pero se cree que podría haber tenido propósitos rituales o ser un instrumento diseñado para la guerra como una forma de intimidar al enemigo, con cientos de gritos aterradores en una oscura noche de batalla, ya sea en el ataque o en la defensa, independientemente de lo que los especialistas puedan encontrar, lo que es evidente es que este «silbato» es un instrumento que al ser usado genera un estado de alerta.

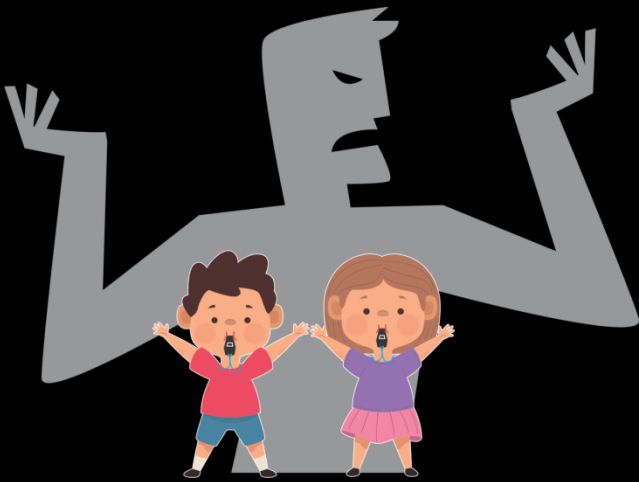
Al igual que el grito de la muerte azteca, el silbato en la antigua China era usado por los vigilantes nocturnos, para alertar a los pueblos de una posible invasión enemiga, así que el silbato ha sido a lo largo de los años un elemento de comunicación, vinculado a la seguridad.

Un silbato de seguridad es una herramienta sencilla pero eficaz que se utiliza para alertar a otras personas en situaciones de emergencia o peligro. Funciona emitiendo un sonido agudo y fuerte que puede ser escuchado a largas distancias, lo que lo convierte en un medio efectivo para atraer la atención cuando se necesita ayuda.

**Un Silbato de Seguridad presenta varios componentes cada uno con funciones específicas, La generación del sonido, se debe a un proceso mecánico que funciona cuando el usuario sopla aire a través de una pequeña abertura o Boquilla. El aire pasa a través de un canal estrecho dentro del silbato y choca contra un borde afilado, que le divide, una parte del aire sale y el otro gira en una caja de resonancia, que puede contener o no a una esfera que al ser impulsada aumenta la velocidad y la fuerza del aire, lo que provoca que este vibre e intensifique el sonido.**



¿Qué pensarías si te dijéramos que un simple y diminuto silbato puede ser la diferencia entre estar a salvo o en riesgo, estar atemorizado o seguro, estar vivo o muerto? El silbato es un instrumento simple y antiguo, es sencillo de usar, portable, muy barato y si todos lo usamos en nuestra calle y nos ponemos de acuerdo, puede ser una forma de comunicarnos, de alertar sobre un peligro, para solicitar ayuda o pedir auxilio. ¿Te gustaría saber más sobre lo que puede hacer por ti, tu familia, tus amigos y tu comunidad un simple silbato?



Si niñas y niños portan un silbato y lo acciona en el momento en el que corre riesgo de acoso (bullying) o abuso, seguramente tendrá más oportunidades de salir del conflicto, porque el ruido del silbato llama la atención hacia el que lo porta, lo acciona y el entorno que lo rodea.



Ante el incremento de la violencia de género en nuestro país, ya sea verbal o física, un silbato puede empoderar a las mujeres, hombres y comunidad LGBTI+ que lo usan, haciendo evidente que están siendo acosados o violentados.



Nuestros adultos mayores pueden emplear el silbato dentro y fuera de casa como un llamado de apoyo, ayuda o auxilio, en situaciones propias de su edad y/o salud, por ejemplo, un accidente, lesión, resbalón, caída, quemadura entre otros, que impliquen un riesgo o peligro mayor.

Un silbato puede ayudar en comunidades con concentraciones importantes y cercanas de vecinos, a solicitar apoyo y alertar a los demás de un riesgo inminente. De esta forma un protocolo que incluya silbatos, nos hará sentir seguros y apoyados sabiendo que nos podemos comunicar más rápido entre vecinos en caso de ser necesario y que para esto, no dependemos ni de la tecnología ni de la energía eléctrica.



Uno de los factores fundamentales en relación con el uso del silbato como elemento de seguridad, es la distancia a la que puede llegar el sonido y el número de decibeles que produce, comparado con el uso de la voz en una llamada de auxilio:

Los valores son 80 dB en un grito de auxilio (fig 1.), contra más de 130 dB en el sonido de un silbato (fig. 2).

80 dB



130 dB



Esta es una diferencia significativa en cuanto a los niveles de sonido que impactan en la distancia entre un grito y un silbato, pero el silbato tiene una ventaja extraordinaria, no daña la región faríngea, aunque su uso sea prolongado, podremos decir, mientras exista respiración el silbato será un Aliento de vida.

Estos ejemplos, son sólo algunos de los que seguro encontraremos para el uso del silbato, el cual puede ayudar a mejorar nuestras vidas.

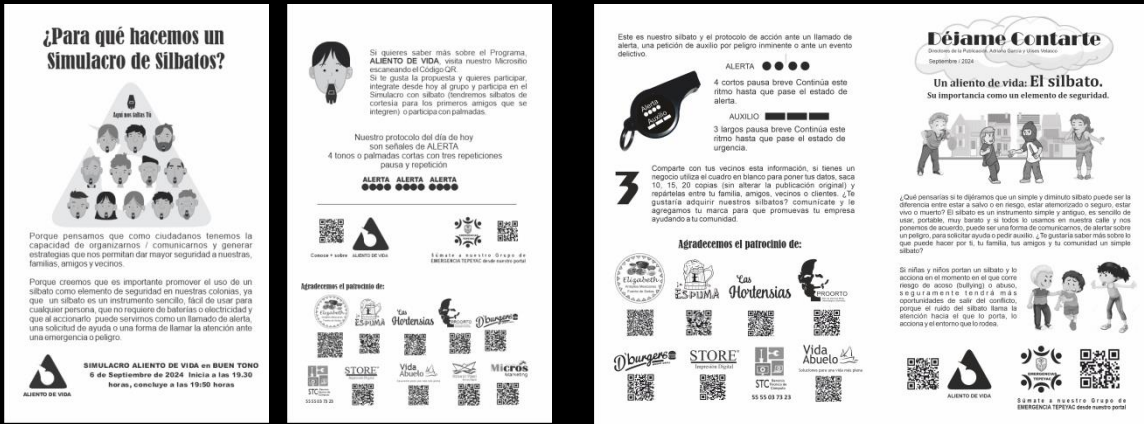
Es por eso que desde hace más de 5 años iniciamos el Programa «Aliento de vida», que es un programa ciudadano que pretende motivar a las personas a usar un silbato como elemento de seguridad.

Para conocer más sobre el programa, dale clic al logo de Aliento de vida.



Aliento de vida, consiste en ofrecer a la población en general información documentada que le permitan tener una visión objetiva y clara del uso del silbato como elemento de seguridad

Para este fin elaboramos contenidos a través de diferentes medios: volantes, folletines, infográficos digitales y videos, también hemos desarrollado actividades presenciales como talleres de uso de silbato y simulacros, contamos con un silbato oficial que en su cara A contiene el protocolo de uso ante una emergencia o una alerta y en su cara B, buscamos estimular la participación de las empresas locales de cada comunidad en el proyecto, invitándoles a patrocinar estas actividades a cambio. Agregaos su logo.



Algunos elementos impresos de bajo costo que nos permiten dar a conocer y difundir el Proyecto Aliento de Vida, el diseño cuenta como se puede ver, con un espacio para agregar el logo de los patrocinadores oficiales, además de un código QR para promover sus redes, servicios y negocios. Siempre buscamos patrocinios en negocios de la comunidad para promover y fortalecer el comercio y negocios locales, porque estamos convencidos que los negocios socialmente comprometidos, ayudan a mejorar la seguridad.



1. Publicidad digital, para difusión en Whats App, videos en nuestro canal en youtube. <https://www.youtube.com/@ALIENTO-ABC>
2. micrositio con diseño responsivo para acceder a contenidos e información, desde cualquier plataforma.
3. Muestra de la cara A del silbato «Aliento de vida» con protocolo de uso impreso.

Siguiendo los objetivos del Programa, se realizó El Simulacro Aliento de vida en Buen Tono el día 6 de Septiembre a partir de las 19.30 horas, sobre Av. Buen Tono, Colonia Industrial, la convocatoria se realizó para niños, adolescentes y adultos, a través de Whats App, en nuestros grupos de EMERGENCIAS TEPEYAC, Bazar 100 y G100 grupos de ventas y comunidad, la ruta elegida corresponde a 1 km, de recorrido que se dividió en 10 segmentos para que a través de ellos vecinos de diferentes calles pudieran incorporar al recorrido el ritmo fueron tonos de alerta.

**ALIENTO DE VIDA**  
Una de las formas más sencillas de salvar vidas

**ALIENTO DE VIDA. Iniciativa Ciudadana.**  
**Uso de silbato como elemento de seguridad en Niñas y Niños.**

**Beneficios y Usos del Silbato de Seguridad para Niños.**

Un silbato sirve para: Llamar la Atención en Caso de Emergencia  
Un niño puede usar el silbato para alertar a adultos cercanos o a la policía en situaciones de peligro y emergencia.

Orientación en Lugares Públicos  
El silbato puede ayudar a los niños a reencontrarse con sus padres o cuidadores si se pierden en lugares concurridos como parques, centros comerciales o eventos deportivos.

Señalización de Incidentes y Peligros  
Durante sismos, tsunamis, derrumbes, inundaciones, incendios, etc., un silbato puede permitir al niño solicitar ayuda y ser localizado de forma oportuna.

Desahogar a los Agresores  
El sonido fuerte y agudo del silbato puede asustar a los agresores, brindando así una mayor sensación de seguridad.

**SIMULACRO: ALIENTO DE VIDA EN BUEN TONO.**  
**Uso de silbato como elemento de seguridad en Niñas y Niños.**

Acompañanos con tus niñas(os) y formemos juntos para ellos una comunidad más segura y participativa.

Contare con el apoyo y acompañamiento de la SSC Sector Tepeyac.

La cita es el viernes 6 de septiembre 2024, la ruta es sobre la Av. Buen Tono, iniciando en Av. Robles Domínguez para terminar en Av. Río Blanco de la colonia industrial.

Regístrate ahora, contamos con 100 silbatos de Aliento de vida para Regalar.

**ALIENTO DE VIDA**  
Una de las formas más sencillas de salvar vidas

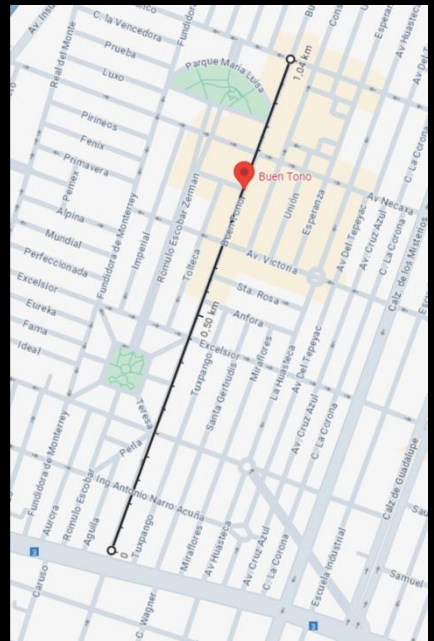
**SIMULACRO DE USO DE SILBATO COMO ELEMENTO DE SEGURIDAD**

SE INVITAN A PARTICIPAR EL VIERNES 6 DE SEPTIEMBRE 2024, AL SIMULACRO DE USO DE SILBATO COMO ELEMENTO DE SEGURIDAD EN BUEN TONO, A PARTIR DE LAS 19.30 HORAS, SOBRE AV. BUEN TONO, COLONIA INDUSTRIAL.

**RUTA DEL SIMULACRO**

**TENEMOS SILBATOS DE CORTESIA PARA LAS PRIMERAS 100 PERSONAS QUE CONFIRMEN SU PARTICIPACION**

AGRADECEMOS EL INVALUABLE APOYO DE EMPRESAS LOCALES COMPROMETIDAS CON LA COMUNIDAD



Mapa General de la ruta

Algunos de los banners de invitación, convocatoria y planeación.

**ALIENTO DE VIDA**  
Una de las formas más sencillas de salvar vidas

**EMERGENCIAS TEPEYAC**

**SIMULACRO: ALIENTO DE VIDA EN BUEN TONO.**

**LA RUTA BUEN TONO**

La ruta tendrá los siguientes puntos de espera.

1. Robles Domínguez
2. Narro Acuña
3. Romo Anguiano
4. Esther
5. Excélsior
6. El Ánfora
7. Santa Rosa
8. Victoria
9. Necaxa
10. Río blanco

Agradecemos el apoyo de nuestros patrocinadores

**ALIENTO DE VIDA**  
Una de las formas más sencillas de salvar vidas

**EMERGENCIAS TEPEYAC**

**SIMULACRO: ALIENTO DE VIDA EN BUEN TONO.**

La comunicación en nuestro simulacro será bidireccional ya que tendremos un **Emisor (E)** un Receptor activo que responde y se suma. **(R)**.

**E**

Son Los primeros participantes que caminaremos y silbaremos sobre Buen Tono.

**R**

Estarán esperando su participación activa, en algunos de los Puntos de espera, y se unirán (si así lo deciden) al grupo para que al termino del evento rifemos las 3 pulseras tácticas. Es deseable que en cada punto de espera existan al menos dos personas.

Agradecemos el apoyo de nuestros patrocinadores

Las empresas patrocinadoras aportaron el valor promedio de 20 silbatos (1) que fueron entregados a los participantes y a las personas que se acercaban a través de la ruta, junto con los volantes informativos. En promedio fueron entregados 150 silbatos, rotulados, descontaminados y empacados, todos los participantes registrados contaron con silbato, gafete personalizado y un boleto (2 / 3) para el sorteo de 8 Pulseras Tácticas de supervivencia con silbato (4 / 5) que fueron entregadas por los representantes de las empresas participantes.

Como estímulo a niños y adolescentes se entregaron diplomas de participación de acuerdo a la edad, (6 / 7) también se entregaron reconocimientos a las empresas patrocinadoras y a los oficiales que nos acompañaron en la parte final del simulacro.

Cara B de los silbatos





**ALIENTO DE VIDA**  
Uso de silbato como elemento de seguridad

## Simulacro Aliento de Vida en Buen Tono en Imágenes



En el Simulacro Aliento de Vida en Buen Tono, tuvimos una participación de más de 40 personas, que a lo largo de 1 kilómetro de ruta solicitamos y/o respondimos al protocolo de ALERTA, sin ensayos previos, solo a través de infografías y videos.

A lo largo de la ruta se manifestaron algunas faltas de coordinación entre solicitantes y respondentes, pero en general se mantuvo un ritmo adecuado y la ruta se recorrió en menos de 20 minutos, que era nuestro tiempo estimado.

Al término de la ruta tuvimos una cálida concentración de vecinos participantes, que en muchos de los casos no nos conocíamos de forma personal, pero que al formar parte del simulacro entramos en una positiva dinámica de comunicación.

Para terminar se entregaron reconocimientos y se realizaron los sorteos.

Pensamos que este ejercicio fue muy exitoso y que si somos capaces de mantener al grupo en una actitud de participación y conformación de comunidad, seguramente nos permitirá establecer protocolos de comunicación que mejoren la seguridad de nuestras colonias a partir de iniciativas ciudadanas.

En este Simulacro participaron activamente varias empresas locales, no solo como patrocinadores, sino como compañeros de recorrido y organización, empresas que seguramente tienen ya, el reconocimiento ciudadano por el compromiso con nuestra comunidad.